

Título del proyecto:

JARDÍN ANCESTRAL ESPOL

Unidad responsable

Rectorado

Periodo de ejecución

De octubre a diciembre de 2025

El "Jardín Ancestral ESPOL: Sabiduría Ancestral Politécnica para la Salud y el Bienestar" es una iniciativa estratégica diseñada bajo el marco del Canvas de la Sostenibilidad. Este proyecto, cuya fase piloto se ejecutó entre octubre y diciembre de 2025, tiene como objetivo central promover el bienestar comunitario, el rescate de la memoria ancestral y la preservación de especies nativas dentro del entorno universitario. La presente guía constituye un Procedimiento Operativo Estándar (SOP) para la replicación del modelo en las diversas unidades de la ESPOL. El propósito es transformar áreas subutilizadas en espacios vivos de aprendizaje y salud, garantizando la autonomía técnica y la sostenibilidad institucional mediante un enfoque ejecutivo y orientado a resultados.

Estructura del equipo y requisitos del personal

Responsable de Unidad (Liderazgo Ejecutivo): Encargado de la gestión de recursos, supervisión de hitos y respaldo institucional (ej. Rectorado).

Gestor de Implementación: Personal técnico responsable de la planificación operativa y el cumplimiento del cronograma (Octubre - Diciembre).

Asesoría Experta en Etnobotánica: Es obligatorio contar con el asesoramiento de un experto con perfil similar al de Letty Tituana, quien garantiza la autenticidad del conocimiento ancestral, la identificación de especies y la seguridad en su uso.

Personal de Mantenimiento Institucional: Equipo operativo para trabajos de infraestructura, adecuación de suelos y limpieza profunda.

Comunidad Voluntaria: Miembros de la unidad capacitados para la siembra y el cuidado preventivo.

Metodología e implementación

1 Planificación, diseño y mapeo de riesgos

Identificación del área: Selección de espacios verdes basándose en la exposición solar y accesibilidad.

Inspección Técnica de Infraestructura (Paso Obligatorio): Mapeo de interferencias para identificar cajas de llaves de paso, redes de riego existentes y cableado subterráneo.

Diseño Conceptual: Definición del esquema del jardín utilizando el Canvas de la Sostenibilidad como hoja de ruta.

Curaduría de Especies: Selección de plantas medicinales ancestrales nativas que presenten alta resistencia climática.

2 Preparación y adecuación del terreno

Limpieza y Nivelación: Retiro de maleza y preparación del suelo.

Gestión de Drenaje: Implementación de ajustes críticos en la porosidad y pendientes del suelo para prevenir encharcamientos durante la época húmeda.

Instalación de Base Orgánica: Preparación del sustrato con bonos naturales antes de la siembra.

3 Instalación, señalética y documentación

Siembra Técnica: Colocación de especies siguiendo criterios de jardinería orgánica.

Señalética Informativa: Instalación de placas por planta que incluyan nombre común y científico, beneficios y precauciones.

Generación de Manuales: Entrega del manual de mantenimiento e identificación vegetal a la unidad responsable.

Consideraciones técnicas y gestión de riesgos



Protocolo de infraestructura subterránea

La experiencia en el área del Rectorado demostró que la falta de planos actualizados de servicios puede retrasar la obra. No se permite la limpieza profunda ni excavación sin una validación previa de servicios básicos.



Gestión de recursos hídricos en temporada seca

Es imperativo prever la escasez de agua. La replicación debe incluir, de forma obligatoria, el diseño de un sistema de riego por goteo o sistemas de captación de agua de lluvia para asegurar la supervivencia del material vegetal.

Catálogo de especies iniciales



Sábila (*Aloe Vera*)

Preparación y beneficios:
Aplicar gel puro para piel irritada y quemaduras leves
NO INGERIR



Hierbabuena (*Mentha spicata*)

Preparación y beneficios:
Infusión de 4 - 5 hojas para cólicos y náuseas



Ruda (*Ruta graveolens*)

Preparación y beneficios:
Infusión mínima; es digestiva suave y repelente
NO USAR EN EMBARAZO



Hierbaluisa (*Aloysia citriodora / Cymbopogon citratus*)

Preparación y beneficios:
Infusión nocturna; es relajante y digestiva



Oreganón (*Plectranthus amboinicus*)

Preparación y beneficios:
Infusión o vapor para resfriados y congestión



Culantro (*Coriandrum sativum*)

Preparación y beneficios:
Infusión u hojas frescas; es digestivo y antioxidante



Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Preparación y beneficios:
Infusión o uso capilar para la circulación y la memoria



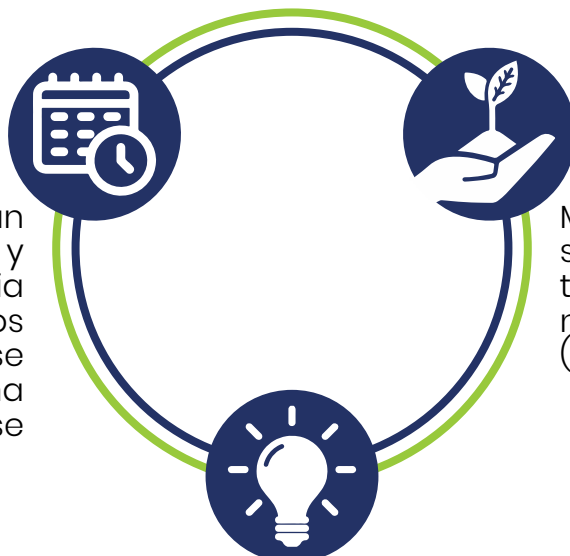
Mastranto (*Hyptis suaveolens*)

Preparación y beneficios:
Infusión de 2 - 3 hojas; es antiinflamatorio

Protocolo de mantenimiento y monitoreo

Calendario fijo de intervención

Se debe oficializar un cronograma de riego y limpieza. La dependencia exclusiva de voluntarios sin turnos asignados se identificó como una debilidad que debe evitarse



Gestión de suelos

Monitoreo mensual del sustrato y aplicación de técnicas de control natural de plagas (bioplaguicidas)

Capacitación continua

El personal de la unidad debe recibir formación práctica en compostaje, mantenimiento de especies medicinales y control ecológico para asegurar la autonomía del equipo

Lecciones aprendidas y recomendaciones estratégicas

Resiliencia biológica

Priorizar siempre especies nativas; estas requieren menor consumo hídrico y presentan mayor resistencia a plagas locales.

Estrategia digital

Es un compromiso estratégico implementar códigos QR vinculados al recetario digital.

Vinculación académica

El jardín debe integrarse en las mallas de bienestar y actividades académicas.

Ficha técnica de resultados de referencia (KPIs)

Los proyectos de replicación deben aspirar a los siguientes indicadores de desempeño:

Área de Intervención Estándar: 24.05 m²

Diversidad Botánica Inicial: Mínimo **8 especies** medicinales nativas

Impacto Poblacional: Meta de beneficio directo a **30% de los usuarios** permanentes de la unidad intervenida (estudiantes, docentes y personal administrativo)

Evidencia del cambio



Resumen visual del proyecto

Jardín Ancestral ESPOL: Cultivando bienestar y tradición

Del concepto al impacto comunitario



Transformación verde estratégica

Incluyó la preparación del suelo, ajustes en el drenaje y la instalación de especies medicinales nativas resistentes

Resiliencia de especies nativas

Las plantas nativas demostraron ser más resistentes a plagas y requerir significativamente menos mantenimiento



24,05 m²

**de espacio
revitalizado**

Un área activa y señalizada que beneficia aproximadamente al 30% del personal y visitantes del Rectorado



La farmacia viva: conocimiento y uso



Rescatando la memoria ancestral

Preservando las prácticas medicinales tradicionales ecuatorianas mediante señalética física y guías digitales de recetas



Beneficios integrales para la salud

Alivio específico para dolencias comunes, como problemas digestivos, estrés e inflamación



Señalética educativa interactiva

Cada planta incluye información sobre su nombre científico, beneficios para la salud y precauciones de uso

Ejemplos de tablas de datos



Sábila

Beneficio principal:
Irritación de la piel y quemaduras
Nota de seguridad:
Aplicar el gel de forma tópica; no ingerir



Hierba Luisa

Beneficio principal:
Relajación y digestión
Nota de seguridad:
Se recomienda como infusión antes de dormir



Ruda

Beneficio principal:
Digestiva y repelente
Nota de seguridad:
Usar en cantidades mínimas; evitar durante el embarazo

Plantas comunes: Beneficios y seguridad